

JELOVNIK

Tjedan 1

Ponedjeljak

Doručak: musli s mlijekom
i medom

Užina: voće

Ručak: pileći file u umaku
od graška i mrkve,
pire krumpir

Užina: jogurt, prstići

Srijeda

Doručak: cornflakes, mlijeko

Užina: voće

Ručak: bistra juha s
noklicama, riblji
štapići, krumpir
salata

Užina: kukuruzni kruh,
pašteta

Utorak

Doručak: integralni kruh,
sirni namaz s
vlascem, kakao

Užina: voće

Ručak: varivo od mahuna,
kosano meso,
jabuke

Užina: integralni keks, čaj

Četvrtak

Doručak: kajgana, kruh,
kakao/čaj

Užina: voće

Ručak: gulaš od junetine,
palenta, krastavci

Užina: voćni jogurt

Petak

Doručak: gris na mlijeku s čokoladom i cimetom

Užina: voće

Ručak: varivo od leće, krumpira i mrkve sa
svinjetinom, biskvit s voćem

Užina: perec