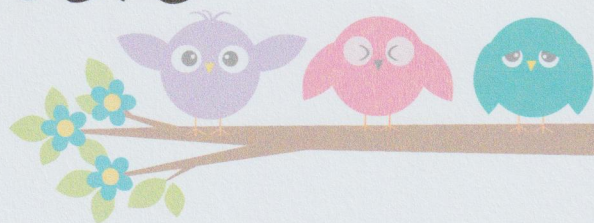




Telovnik

Tjedan 3



Ponedjeljak

Doručak: kruh, topljeni sir,
kakao/čaj

Užina: voće

Ručak: pirjana junetina,
krem umak od povrća,
pire krumpir

Užina: kompot od ananasa

Utorak

Doručak: kruh, kajgana
mlijeko/čaj

Užina: voće

Ručak: varivo od slanutka sa svinjetinom,
palačinke

Užina: prstići, jogurt

Srijeda

Doručak: žganci s mlijekom

Užina: voće

Ručak: puretina s umakom, kroketi,
sezonska salata

Užina: kruh s maslacem i marmeladom

Četvrtak

Doručak: čokolino/čokoladne pahuljice s
mlijekom

Užina: voće

Ručak: bistra juha s okruglicama od grisa,
tjestenina s mljevenim mesom,
sezonska salata

Užina: voćni jogurt

Petak

Doručak: kruh sa sjemenkama
pašteta od tune

Užina: voće

Ručak: panirani oslić, integralna riža,
umak od špinata

Užina: puding