



JELOVNIK

Tjedan 1

Ponedjeljak

Doručak: musli s mlijekom
i medom

Užina: voće

Ručak: pileći file u umaku
od graška i mrkve,
pire krumpir

Užina: jogurt, prštići

Srijeda

Doručak: cornflakes, mlijeko

Užina: voće

Ručak: bistra juha s
noklicama, riblji
štapići, krumpir
salata

Užina: kukuruzni kruh,
pašteta

Utorak

Doručak: integralni kruh,
sirni namaz s
vlascem, kakao

Užina: voće

Ručak: varivo od mahuna,
kosano meso,
jabuke

Užina: integralni keks, čaj

Četvrtak

Doručak: kajgana, kruh,
kakao/čaj

Užina: voće

Ručak: gulaš od junetine,
palenta, krastavci

Užina: voćni jogurt

Petak

Doručak: gris na mlijeku s čokoladom i cimetom

Užina: voće

Ručak: varivo od leće, krumpira i mrkve sa
svinjetinom, biskvit s voćem

Užina: voće



JELOVNIK

— Tjedan 2 —

Ponedjeljak

Doručak: prstići, kakao/čaj

Užina: voće

Ručak: pirjana riža sa slanutkom,
puretina na saft, cikla

Užina: kruh i sirni namaz

Srijeda

Doručak: pahuljice/čokolino

Užina: voće

Ručak: bistra juha s prosom, špageti s
mljevenim mesom, kiseli
krastavci

Užina: Lino lada, kruh

Utorak

Doručak: sendvič, mlijeko/čaj

Užina: voće

Ručak: varivo od povrća s piletinom,
kiflice

Užina: voće

Četvrtak

Doručak: kukuruzni kruh, pašteta,
kakao/čaj

Užina: voće

Ručak: paprikaš od junetine s
noklicama, kolač čokoladne
kocke

Užina: voćni jogurt

Petak

Doručak: pohani kruh, mlijeko/čaj

Užina: voće

Ručak: juha, domaća pizza

Užina: kruh, namaz od slanutka





JELOVNIK

— Tjedan 3 —

Ponedjeljak

Doručak: kukuruzni kruh,
ribani sir, kakao/čaj

Uzina: voće

Ručak: varivo od graška sa
svinjetinom, uštipci

Uzina: jabuke

Utorak

Doručak: žganci s jogurtom

Uzina: voće

Ručak: pečeni batak, pire
krumpir, pirjana
mrkva

Uzina: kolač od grisa

Srijeda

Doručak: čokolino/čokoladne
pahuljice

Uzina: voće

Ručak: juha od rajčice sa
zobenim pahuljicama,
burek s mesom, cikla

Uzina: laneni kruh, maslac i
marmelada

Četvrtak

Doručak: raženi kruh, Lino
lada, mlijeko/čaj

Uzina: voće

Ručak: pirjana junetina u
povrću, riža

Uzina: štrudla sa sirom

Petak

Doručak: prstići, kefir

Uzina: voće

Ručak: panirane pločice oslića, prokulice s
krumpirom

Uzina: kompot





JELOVNIK

Tjedan 4

Ponedjeljak

Doručak: pureće hrenovke,
kruh, kako/čaj

Užina: voće

Ručak: varivo od kupusa s
mesom, savijača s
jabukama

Užina: voće

Utorak

Doručak: kukuruzni kruh,
sirni namaz, kakao/
čaj

Užina: voće

Ručak: bistra juha sa
zvjezdicama, njoki u
umaku s piletinom

Užina: keksi, čaj

Četvrtak

Doručak: lepinje, čaj

Užina: voće

Ručak: bistra juha, rižoto s
junetinom, kiseli
krastavci

Užina: pecivo, jogurt

Srijeda

Doručak: čokolino/pahuljice

Užina: voće

Ručak: mesna štruca s
jajima, pire krumpir,
cikla

Užina: laneni kruh, maslac,
marmelada

Petak

Doručak: kruh, pašteta od tune, čaj

Užina: voće

Ručak: ragu juha, knedle

Užina: palačinke s čokoladnim
namazom

